



31. JAHRESTAGUNG DER ÖGSM/ASRA

# Die KUNST des Schlafens

23.-24. JUNI 2023 / LINZ  
Palais Kaufmännischer Verein

 ÖGSMASRA

«  
Nähere Infos  
und Anmeldung:  
[schlafmedizin.at](http://schlafmedizin.at)  
»

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR  
SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFORSCHUNG  
AUSTRIAN SLEEP RESEARCH ASSOCIATION

# PROGRAMM - 31. Jahrestagung der ÖGSM



23.-24. Juni 2023, Thema „Die Kunst des Schlafens“  
Palais Kaufmännischer Verein, 4020 Linz

*Freitag, 23. Juni 2023*

10.00 Uhr	Registrierung	13.55 Uhr	Pause
11.45 Uhr	Begrüßung	14.25 Uhr	<b>INDUSTRIESYMPOSIUM I: Idorsia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chronische Insomnie – Neue Therapieoptionen und Auswirkungen auf das Therapiemanagement in Österreich (Birgit Högl, Innsbruck)</li> </ul>
12.00 Uhr	<b>Festvortrag: Die Kunst des Schlafens</b> (Christoph Nissen, Bern)		
12.30 Uhr	<b>BLOCK I: Schlaf, Lernen &amp; Kreativität</b> (Vorsitz: Kerstin Hödlmoser, Salzburg) <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Un)bewusste Informationsverarbeitung: Reagieren, Lernen und Problemlösen im Schlaf? (Svenja Brodt, Thübingen)</li> <li>• Sleep engineering to boost creativity (Penny Lewis, Cardiff, UK, ONLINE)</li> </ul>	14.55 Uhr	<b>BLOCK II: Das Binnen I im Schlaf – Genderaspekte der Schlafmedizin</b> (Vorsitz: Anna Heidbreder, Linz) <ul style="list-style-type: none"> <li>• RLS – leiden daran wirklich nur Frauen? (Evi Holzknecht, Innsbruck)</li> <li>• LMM was ist das denn? Betrifft das alle Geschlechter? (Abubaker Ibrahim, Innsbruck)</li> <li>• Schlaf und Träumen bei Covid und Long-Covid, – was lehrt uns die Pandemie – macht das „I“ einen Unterschied? (Brigitte Holzinger, Wien)</li> <li>• Müde-Schläfrig-Erschöpft – Was sagt Frau und Mann dazu? (Anna Heidbreder, Linz)</li> <li>• Gewalt im Schlaf bei der REM Schlaf Verhaltensstörung: Ein Männerthema? (Ambra Stefani, Innsbruck)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The borderland between wakefulness and sleep, a doorway into creativity (Celia Lacaux, Paris, ONLINE)</li> <li>• Welche neuen Erfahrungen werden im Schlaf zu langfristigen Gedächtnisinhalten? (Marit Petzka, Berlin)</li> <li>• Schlaf, Gedächtnis und divergentes Denken im Kleinkindalter (Sabine Seehagen, Bochum)</li> </ul>		



### *Samstag, 24. Juni 2023*

16.20 Uhr	Pause
16.45 Uhr	<b>INDUSTRIESYMPIOSIUM II: Habel Medizintechnik</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktuelle Optionen und zukünftige Perspektiven der adaptiven Servoventilation (Winfried Randerath, Solingen)</li></ul>
17.15 Uhr	<b>Vortrag: „Art based Research“</b> (Christopher Lindinger, Linz)
18.00 Uhr	<b>Außerordentliche Generalversammlung</b> im Anschluss Meeting der Schlaflabore (Gelber Saal)

### *Freitag, 23. Juni 2023 – Gesellschaftsabend*

ab 20.00 Uhr	<b>GESELLSCHAFTSABEND</b> im Palais Kaufmännischer Verein
ab 22.00 Uhr	Präsentation „Wissenschaft trifft Kunst“

9.15 Uhr

#### **BLOCK III: Wir bauen ein Haus aus Schlaf – Pädiatrische Aspekte der Schlafmedizin**

(Vorsitz: Werner Sauseng, Kumberg)

- Neues aus der pädiatrischen Schlafmedizin – ein Update (Reinhold Kerbl, Leoben)
- Diagnosestellung bei Ein- und Durchschlafstörungen im Säuglings- und Kindesalter (Regina Rath, Wien)
- Wie wirksam sind wir? Evaluierung der schlafmedizinischen Sprechstunde (Werner Sauseng, Kumberg)
- Gute Nacht - Gescheite und glückliche Kinder?! Die Bedeutung vom Schlaf in der Hirnentwicklung im Säuglings- und Kindesalter (Zsofia Rona, Mödling)
- Genial im Schlaf! Bericht und Evaluation des ÖGK-Projektes „Gesunder Schlaf“ (Kerstin Hödlmoser, Salzburg)



<b>10.40 Uhr</b>	<b>INDUSTRIESYMPIOSIUM III: Inspire</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der Zungenschrittmacher – eine interdisziplinäre Therapie beim OSAS mit CPAP-Versagen (Maximilian Hartl, Linz)</li><li>• Die ambulante Feineinstellung – Mit Komfort durch eine ruhige Nacht (Michael Saletu, Graz)</li></ul>	<b>13.05 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>11.10 Uhr</b>	<b>Pause</b>	<b>14.20 Uhr</b>	<b>INDUSTRIESYMPIOSIUM IV: Sanofi</b> Schlaf und Atmung bei neuromuskulären Erkrankungen (Matthias Boentert, Münster)
<b>11.40 Uhr</b>	<b>BLOCK IV: Die weite Welt der schlafbezogenen Atmungsstörungen</b> (Vorsitz: Rainer Popovic, Wien) <ul style="list-style-type: none"><li>• Beyond the AHI – Neue Methoden zur Charakterisierung von Apnoen (Matteo Cesari, Innsbruck)</li><li>• Von der Stroke Unit ins Schlaflabor? (Judith Wagner, Gelsenkirchen)</li><li>• Ist CPAP noch aktuell? (Rainer Popovic, Wien)</li><li>• „Bewear“ of OSA – Wearables/Heimwendungen in der OSA-Diagnostik (Christoph Schöbel, Essen)</li></ul>	<b>14.50 Uhr</b>	<b>BLOCK V: Fit auf den Punkt</b> (Vorsitz: Michael Saletu, Graz) <ul style="list-style-type: none"><li>• Fit for Fly – (kein) Schlaf im Cockpit (Christian Reiffinger, Wals)</li><li>• Timing bei Narkolepsie – Morgen will ich fit sein (Laura Pascale-Scharmüller, Graz)</li><li>• Sieg oder Niederlage im Sport – Einfluss des Chronotyps (Gerhard Klösch, Wien)</li><li>• Polypharmazie und Fatigue im Schlaflabor – The Good and Bad Guys (Omid Amouzadeh-Ghadikolai, Graz)</li></ul>
		<b>16.15 Uhr</b>	<b>Highlights aus den Schlaflaboren</b>
		<b>17.00 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung, Schlussworte</b>

# 31. Jahrestagung der ÖGSM | 23. - 24. Juni 2023



Thema „Die Kunst des Schlafens“

Palais Kaufmännischer Verein, 4020 Linz

Teilnahmegebühren

JAHRES-TAGUNG 2023	ÄRZT*INNEN, PSYCHOLOG*INNEN UND FIRMEN		MEDIZINISCH-TECHNISCHES UND PFLEGERISCHES PERSONAL		STUDENT*INNEN
	Anmeldung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Early-Bird: 17.4. - 15.5.'23	€ 95,-	€ 125,-	€ 65,-	€ 85,-	€ 45,-
Regulär: 16.5. - 20.6.'23	€ 115,-	€ 145,-	€ 75,-	€ 95,-	€ 55,-

GESELLSCHAFTSABEND FR, 23.6.2023	
Mitglieder	Nicht-Mitglieder
€ 90,-	€ 105,-

Der Gesellschaftsabend findet in den Räumlichkeiten des **Palais Kaufmännischer Verein Linz** statt. Im Zuge der Veranstaltung erfolgt auch die Präsentation des Projekts „**Wissenschaft trifft Kunst**“.

Anmeldungen unter [www.schlafmedizin.at](http://www.schlafmedizin.at)

Titelfoto erste Seite: © Linz Tourismus – J. Steininger, Foto Palais Kaufmännischer Verein: © Kurt Hoerbst

